



SCHMERZFREI E.V.
Verein für Menschen mit chronischen Schmerzen

AKTIONSTAG "Schmerzfrei e.V."
06. Mai 2025

Beginn: 17:00 Uhr • Eintritt frei
Bürgerzentrum Hofberg
Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

17:00 Uhr
Chronische Schmerzen und ihre Behandlungsmöglichkeiten
DR. ANJA LISCH
Leitung, Interdisziplinäres Schmerzzentrum (ISZ), Städtisches Klinikum St. Elisabeth Neuburg a. d. Donau

18:45 Uhr
Manuelle Schmerztherapie – Konzept
DR. ROBERT VARGA
Leitung für Konservative Orthopädie, Manuelle Schmerzmedizin, SANA Klinik München

19:00 Uhr
Metakognition
DR. ANA KILIAN
Metakognitiver Trainerin, Therapeutin, Hofberg a. d. Ilm

www.schmerzfrei-ev.de

SCHMERZFREI E.V.
Verein für Menschen mit chronischen Schmerzen

SCHMERZFREI E.V.

WIE DU MITLEID
WIE DU MITLEID

UNSER ZIEL
Wir sind eine Gemeinschaft, die hilft, in der sie Menschen mit chronischen Schmerzen verbindet und unterstützt.

UNSERE UNTERSTÜTZUNG

- Starke Beratung
- Austausch von Therapieerfahrungen und Informationen
- Zusammenkünfte mit lokalen Gesundheitsfachleuten
- Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen
- Erfahrungsaustausch

KONTAKT
info@schmerzfrei-ev.de
www.schmerzfrei-ev.de

AKTIONSTAG "Schmerzfrei e.V."
06. Mai 2025

Beginn: 17:00 Uhr • Eintritt frei
Bürgerzentrum Hofberg
Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

17:30 UHR
Chronische Schmerzen und ihre Behandlungsmöglichkeiten
DR. ANJA LISCH

18:45 UHR
Manuelle Schmerztherapie – Konzept
DR. ROBERT VARGA

19:00 UHR
Metakognition
DR. ANA KILIAN

AKTIONSTAG "Schmerzfrei e.V."
06. Mai 2025

Beginn: 17:00 Uhr • Eintritt frei
Bürgerzentrum Hofberg
Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

17:30 UHR
Chronische Schmerzen und ihre Behandlungsmöglichkeiten
DR. ANJA LISCH

18:45 UHR
Manuelle Schmerztherapie – Konzept
DR. ROBERT VARGA

19:00 UHR
Metakognition
DR. ANA KILIAN

AKTIONSTAG "Schmerzfrei e.V."
06. Mai 2025

Beginn: 17:00 Uhr • Eintritt frei
Bürgerzentrum Hofberg
Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

17:30 UHR
Chronische Schmerzen und ihre Behandlungsmöglichkeiten
DR. ANJA LISCH

18:45 UHR
Manuelle Schmerztherapie – Konzept
DR. ROBERT VARGA

19:00 UHR
Metakognition
DR. ANA KILIAN